

sociedad

3,2 millones de europeos salen del hospital cada año con una infección

La alta resistencia de los españoles a los antibióticos complica este problema de salud pública ● Alargar la estancia en el centro aumenta los costes del sistema

ELENA G. SEVILLANO
Madrid

La intervención cardiaca a la que se iba someter en el hospital de Bellvitge de Barcelona S. G., de 65 años, era complicada: sustitución de una válvula y de un trozo de aorta y un *bypass* coronario. Todo en el mismo procedimiento. Su recuperación en una cama de hospital iba a ser larga, pero nunca pensó que tanto. Tras una operación satisfactoria, el decimotercer día apareció la fiebre y la mediastinitis (infección del mediastino, el área entre los pulmones). Los análisis dieron con el responsable: estafilococo áureo, una de las bacterias que más infecciones hospitalarias causan. “Me tuvieron que quitar las grapas y volver a operar para limpiar la zona. Tardé dos meses en irme a casa”, explica al teléfono.

Unos 80.000 pacientes, casi el 6% de los ingresados, sufren cada día al menos una infección relacionada con su estancia en un centro sanitario europeo, según una encuesta del Centro Europeo para la Prevención y el Control de las Enfermedades (ECDC en sus siglas en inglés) realizada entre 1.000 hospitales de 30 países. De media, cada año se ven afectados unos 3,2 millones de personas, según este trabajo.

Las infecciones hospitalarias, o nosocomiales, han ido reduciéndose en España desde 2008, pero continúan siendo un importante problema de salud pública. Con un 8,2%, figura entre los países con más prevalencia —los porcentajes van del 10,8% de Portugal al 2,3% de Letonia—, pero el director del ECDC, Marc Sprenger, advierte de que España lleva más de 20 años monitorizando la situación en los centros, lo que le ha convertido en “un modelo para el resto de países”, y eso significa que registra “todos y cada uno

Los expertos alertan del “uso abusivo” de los fármacos antimicrobianos

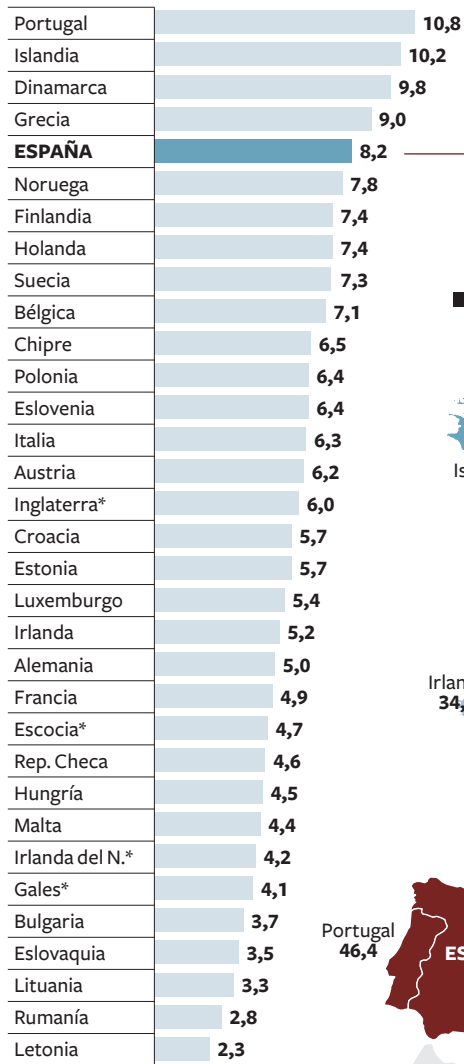
España es modelo para el resto: hace 20 años que estudia los casos

de los casos”. Es, además, uno de los únicos cuatro países que validó sus resultados por un equipo externo.

Las infecciones nosocomiales “tienen dos consecuencias principales: alargan la estancia hospitalaria, con el coste que eso supone, y aumentan la mortalidad. Una de cada cien puede llegar a

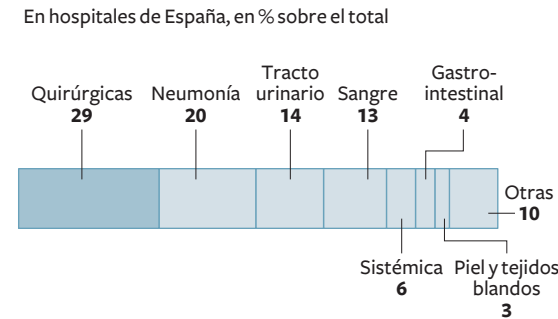
Las infecciones hospitalarias en Europa

■ INFECCIONES HOSPITALARIAS
% de pacientes hospitalizados que las han sufrido



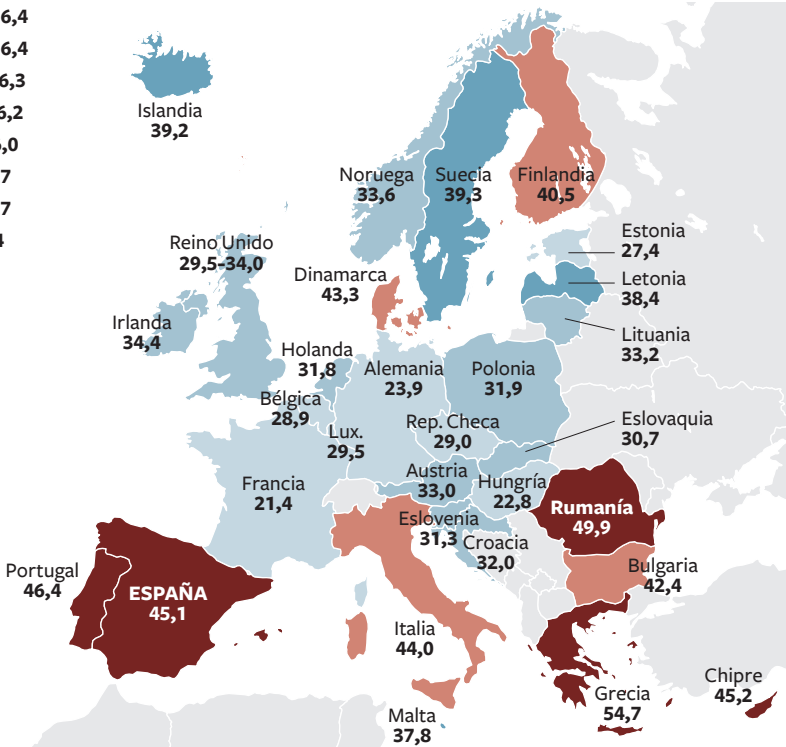
*Reino Unido

■ TIPOS DE INFECCIONES



■ USO DE ANTIBIÓTICOS

% de pacientes de hospitales que han tomado antibióticos en el último año



Fuente: Centro europeo para la prevención y el control de enfermedades (ECDC).

EL PAÍS

Un 43% menos de neumonías

Las unidades de cuidados intensivos lideran, y con diferencia, la clasificación de los servicios hospitalarios en los que más infecciones nosocomiales se producen. De ahí que los programas impulsados por el Ministerio de Sanidad se centren en ellas. El último, llamado Neumonía Zero y en el que participaron el 80% de las UCI españolas, consiguió reducir un 43% la incidencia de la neumonía, evitar hasta 341 muertes y ahorrar 163 millones de euros, según los datos presentados a finales del pasado mes de mayo. El programa buscaba, en concreto, disminuir la neumonía

asociada a la ventilación mecánica en las UCI a menos de nueve casos por cada 1.000 días de exposición a este procedimiento. Finalmente, se consiguió una incidencia de 6,56 casos.

El plan consistió en extremar los controles y el cumplimiento de los protocolos clínicos en relación con los respiradores y mejorar las medidas higiénico-sanitarias. Por ejemplo, se dio mayor formación y entrenamiento a los profesionales que manipulan las vías aéreas, se impulsó la higiene estricta de manos de todo el personal y la bucal del paciente con clorhexidina, se favoreció

la extubación precoz, etcétera. Antes de este proyecto, otro anterior llamado Bacteriemia Zero redujo en las UCI españolas las infecciones sanguíneas relacionadas con los catéteres venos centrales.

La encuesta europea sobre infecciones hospitalarias recoge también qué microorganismos son los que se aíslan más frecuentemente en los pacientes afectados. *Escherichia coli* (15.9%) es el más habitual. Le siguen *Staphylococcus aureus* (12.3%), especies de *Enterococcus* (9.6%), *Pseudomonas aeruginosa* (8.9%) y especies de *Klebsiella* (8.7%).

nes. “Somos muy reticentes a comparar los países, puesto que si no buscas las infecciones, no las encuentras. Es complicado interpretar los datos por comparación, porque hay estados que apenas prestan atención a este problema”, añade Sprenger, que sí tiene un reproche que hacer a España: “Sus hospitales usan de-

masiados antibióticos”. Según la encuesta, realizada por primera vez con un protocolo común en toda Europa, España es el quinto país donde más antimicrobianos se administran. El 45% de los pacientes estudiados tomaban estos fármacos. La Sociedad Española de Enfermedades Infecciosas y Microbiología Clínica (Sei-

mc) alertó hace unos días del “uso abusivo” de los antibióticos y de que España es, junto con otros países del sur de Europa, uno de los que más fármacos de este tipo consume por habitante y que mayores problemas de resistencia a ellos presenta.

De ahí que el ECDC recomiende en su estudio, además de aumentar la vigilancia de las infecciones a nivel local, nacional y europeo, y sensibilizar a los profesionales sanitarios, incidir en la necesidad de luchar contra el desarrollo de la resistencia a los antibióticos. “Muchas podrían evitarse con prevención y programas de control y vigilancia. Estos programas, así como el uso prudente de los antibióticos, ayudará a todos los actores involucrados a proteger a los pacientes de los hospitales europeos”, señaló Sprenger.

La prevalencia de las infecciones nosocomiales es mucho mayor en las unidades de cuidados intensivos, donde cerca de un

En establecimientos de más de 500 camas, el riesgo es mayor

Un 2% de pacientes presenta estos problemas cuando ingresa

20% de los ingresados presenta al menos una, según la encuesta europea. “Las infecciones en pacientes que están en una UCI, que están graves, son difícilmente prevenibles”, explica Vaqué. “Una persona sana las supera, pero cuando hay debilidad y falta de inmunidad es complicado evitarlas”, añade. España es el único país europeo que hace este tipo de encuestas desde 1990.

Según el último Estudio de Prevalencia de las Infecciones Nosocomiales en España (Epine), de 2012, la prevalencia es mayor en los hospitales grandes, de más de 500 camas. El Epine mide el porcentaje de pacientes con infección —Europa las infecciones entre el total de pacientes—, que en 2012 ha sido el más bajo de la historia: 5,61%. Este porcentaje refleja solo las adquiridas durante la hospitalización. Hay que sumarle el 2% de los pacientes que llegan con ellas al ingresar. “Los resultados muestran un incremento de estas infecciones al ingreso, de las que cerca de la mitad fueron de localización quirúrgica”, explica Vaqué, que añade: “La dinámica hospitalaria actual exige dar el alta muy rápido. Las infecciones se descubren en casa y los pacientes vuelven al hospital. Y vemos que este tipo de infecciones no desciende”.

De un total de 15.000 infecciones recogidas por la encuesta europea, las más comunes fueron las de las vías respiratorias (neumonía, el 19,4%; las vías respiratorias inferiores, 4,1%), las quirúrgicas (19,6%), las del tracto urinario (19,0%), del torrente sanguíneo (10,7%) y las infecciones gastrointestinales (7,7%).